

## ¿Qué examen preventivo es el adecuado para mí?

Existen muchas pruebas capaces de detectar el cáncer de colon. Tres de las recomendadas por el Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de EE. UU. son: la colonoscopia, el examen de sangre oculta en las heces (SOH) y la prueba de inmunquímica fecal (PIF)<sup>1</sup>.

**Estos son algunos de los puntos que se deben considerar con respecto a cada prueba. Converse sobre estas opciones con su médico para escoger la prueba adecuada para usted.**



Colonoscopia



Examen de sangre oculta en las heces (SOH)



Prueba de inmunquímica fecal (PIF)

### Descripción de la prueba

- Se inserta en el recto un tubo largo, delgado y flexible con iluminación<sup>2</sup>
- Examina el recto y todo el colon para detectar pólipos y algunos tipos de cáncer<sup>2</sup>
- Se realiza una prueba en casa para detectar sangre oculta en las heces<sup>2,3</sup>
- Se realiza una prueba en casa para detectar sangre oculta en las heces<sup>2,3</sup>

### ¿Con qué frecuencia se recomienda esta prueba?

- Una vez cada 10 años<sup>2</sup>
- Una vez al año<sup>2</sup>
- Una vez al año<sup>2</sup>

### ¿Qué debo saber?

- Normalmente, la colonoscopia requiere una dieta especial y laxantes antes de la prueba<sup>3</sup>
- Durante la prueba, un medicamento lo mantendrá cómodo y adormilado<sup>3</sup>
- Si se detecta un pólipo, este puede extraerse y analizarse<sup>3</sup>
- La prueba de SOH puede requerir hasta 3 muestras fecales<sup>3</sup>
- Es posible que deba seguir una dieta especial antes de la prueba, ya que algunos alimentos o fármacos pueden afectar los resultados<sup>3</sup>
- Normalmente, se realiza en casa<sup>2</sup>
- Al igual que la prueba de SOH, la PIF normalmente se puede realizar en casa<sup>2</sup>
- No es necesario realizar ninguna dieta especial para la PIF<sup>3</sup>

**NOTA:** Existen más pruebas que su plan de salud puede cubrir como exámenes preventivos. Hable con su médico y con el servicio de atención de su plan de salud para revisar sus beneficios específicos.

Para saber más sobre el cáncer de colon y los exámenes que lo detectan, visite

[www.LoveYourColon.org](http://www.LoveYourColon.org)

**Referencias:** **1.** Colorectal cancer: screening. US Preventive Services Task Force website. <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/UpdateSummaryFinal/colorectal-cancer-screening2?ds=1&s=colorectal>. Accessed January 28, 2019. **2.** Colorectal cancer screening tests. Centers for Disease Control and Prevention website. [http://www.cdc.gov/cancer/colorectal/basic\\_info/screening/tests.htm](http://www.cdc.gov/cancer/colorectal/basic_info/screening/tests.htm). Accessed January 28, 2019. **3.** Colorectal cancer: early detection, diagnosis, and staging. American Cancer Society website. <https://www.cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer/detection-diagnosis-staging/screening-tests-used.html>. Accessed January 28, 2019.