



Cómo prepararse para su prueba de sangre oculta en las heces (SOH)

Si usted y su médico deciden que la prueba de SOH es la adecuada...

...en el consultorio médico, recibirá un kit con instrucciones. El kit explica cómo tomar una muestra fecal en casa y lo que debe hacer con esta para el análisis.

Revise las instrucciones con su médico con anticipación para asegurarse de que se respondan todas sus dudas sobre la prueba. La prueba de SOH es solo una de varias pruebas de detección recomendadas por la Sociedad Americana contra el Cáncer¹.



♥ **Antes de la prueba.** El proceso de preparación es muy simple.

- Es posible que su médico le indique evitar ciertos alimentos o fármacos como los AINE (como ibuprofeno o aspirina), el exceso de vitamina C o las carnes rojas, ya que pueden causar falsos positivos¹

♥ **Toma de muestras.** Al momento de tomar la muestra, asegúrese de tener listos y a su alcance los insumos del kit.

- Entre los suministros estarán un kit de prueba, tarjetas de prueba, un cepillo o una varilla de aplicación de madera (que se utiliza para tomar la muestra y aplicarla a la tarjeta) y un sobre para envío por correo

♥ **Después de tomar la muestra.** Entregue su muestra para el análisis tal como se lo indicó su médico.

- Esto se debe realizar dentro de 2 semanas desde que se tomó la muestra¹

- Si el resultado de la prueba de SOH detecta sangre en su muestra fecal, es posible que deba realizarse una colonoscopia para investigar el origen de la sangre¹
- Si necesita una colonoscopia después de una prueba de SOH positiva, esta puede considerarse un servicio de diagnóstico, lo cual puede afectar sus gastos

La prueba de SOH es una de las pruebas de detección más simples,

sin embargo, existen algunas limitaciones en comparación con otras pruebas¹:

- Tiene menos probabilidad de detectar pólipos que una colonoscopia
- Se debe realizar todos los años
- Un resultado positivo no indica necesariamente que usted sufre de cáncer de colon; la sangre en las heces puede tener otros orígenes

Estos consejos sirven como guía, pero debe seguir siempre las instrucciones de su médico.

Para saber más sobre el cáncer colorrectal y los exámenes que lo detectan, visite

www.LoveYourColon.org

Referencia: 1. Colorectal cancer screening tests. American Cancer Society website.

<https://www.cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer/detection-diagnosis-staging/screening-tests-used.html>. Accessed February 12, 2019.