



我有风险吗？

男性和女性均可患**结肠直肠癌**。
结肠直肠癌的早期可能无症状。¹

因此了解结肠直肠癌的危险因素并与您的医生讨论筛查的适当时机非常重要。

结肠直肠癌尚无法根治，但及早发现可改善预后。¹



咨询您的医生，了解结肠直肠癌

如果您年满 45 岁或有其中一个或多个危险因素，您应咨询医生了解接受筛查的相关信息。³

大多数医疗保险计划可涵盖 100% 的筛查费用。联系您的医疗保险计划，确认您的涵盖范围。

通过检查以下因素，了解您的风险是否高于其他人：

▲ 年龄

约 90% 的情况下，结肠直肠癌发生于 45 岁以上的成年人。² 不过，40 多岁的人群患结肠直肠癌的比例正在上升。³

咨询您的医生，了解自己应该什么时候开始筛查。

▲ 家族史

如果您有一位近亲曾患结肠癌或结肠息肉，您患上该病的风险可能较高。¹

▲ 患病

患有炎症性肠病可能会增加发生结肠癌的风险。¹

▲ 种族

与其他种族相比，非裔美国人的结肠直肠癌发病率更高。这可能是由于接受结肠癌筛查的非裔美国人较少。⁴

▲ 生活方式

您可以改变某些危险因素。包括戒烟、改善饮食、保持健康的体重以及坚持运动。¹

咨询您的医生，了解哪些方案适合您。

如需了解更多关于结肠直肠癌和筛查的信息，请访问

www.LoveYourColon.org

参考资料：1. American Cancer Society. Cancer Facts & Figures 2020. Atlanta, GA: American Cancer Society Pub. No. 500820. <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/annual-cancer-facts-and-figures/2020/cancer-facts-and-figures-2020.pdf>. Accessed March 23, 2020. 2. Cancer of the Colon and Rectum - Cancer Stat Facts. SEER. <https://seer.cancer.gov/statfacts/html/colorect.html>. Accessed April 8, 2020. 3. Wolf AM, Fontham ET, Church TR, et al. Colorectal cancer screening for average-risk adults: 2018 guideline update from the American Cancer Society. *CA Cancer J Clin*. 2018;68(4):250-281. 4. American Cancer Society. Cancer Facts & Figures for African Americans 2019-2021. Atlanta, GA: American Cancer Society Pub. No. 861419. <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/cancer-facts-and-figures-for-african-americans/cancer-facts-and-figures-for-african-americans-2019-2021.pdf>. Accessed March 23, 2020.