



¿Estoy en riesgo?

El cáncer colorrectal afecta tanto a hombres como a mujeres. En sus primeras etapas, es posible que no haya síntomas¹.

Por ello, es importante conocer los factores de riesgo de cáncer colorrectal y hablar con su médico sobre el momento correcto para realizarse los exámenes.

No existe cura para el cáncer colorrectal, pero los exámenes preventivos y el diagnóstico pueden ayudar a determinar el mejor plan de tratamiento para usted¹.



Converse con su médico sobre el cáncer colorrectal

Si tiene 45 años o más o presenta uno o más de estos factores de riesgo, debe conversar con su médico para realizarse los exámenes respectivos².

La mayoría de los planes de seguro médico cubren el 100 % de los costos de los exámenes. Llame a su compañía de seguro médico para conocer su cobertura.

Compruebe estos factores para saber si presenta un riesgo mayor que otras personas:

Edad

Casi en el 90 % de los casos, el cáncer colorrectal se presenta en adultos mayores de 45 años². Sin embargo, las tasas de cáncer colorrectal aumentan en personas de entre 40 y 49 años^{2,3}.

Consulte con su médico para saber cuándo realizarse los exámenes.

Antecedentes familiares

Si tiene un familiar cercano que ha tenido cáncer de colon o un pólipo de colon, es posible que usted corra un mayor riesgo de sufrir la enfermedad¹.

Afecciones médicas

La enfermedad inflamatoria intestinal puede aumentar el riesgo de desarrollar cáncer de colon¹.

Raza

Los afroamericanos presentan tasas más altas de cáncer colorrectal en comparación con personas de otras razas. Esto puede deberse a que menos afroamericanos se realizan exámenes para detectar cáncer de colon³.

Estilo de vida

Existen factores de riesgo que usted puede cambiar. Algunos son dejar de fumar, mejorar su alimentación, mantener un peso saludable y mantenerse activo¹.

Consulte con su médico para saber cómo proceder correctamente.

Para saber más sobre el cáncer colorrectal y los exámenes que lo detectan, visite

www.LoveYourColon.org

Referencias: 1. American Cancer Society. *Cancer Facts & Figures 2019*. Atlanta, GA: American Cancer Society Pub. No. 500819. <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/annual-cancer-facts-and-figures/2019/cancer-facts-and-figures-2019.pdf>. Accessed February 25, 2019. 2. Wolf AM, Fontham ET, Church TR, et al. Colorectal cancer screening for average-risk adults: 2018 guideline update from the American Cancer Society. *CA Cancer J Clin*. 2018;68(4):250-281. 3. American Cancer Society. *Cancer Facts & Figures for African Americans 2016-2018*. Atlanta, GA: American Cancer Society Pub. No. 861416. <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/cancer-facts-and-figures-for-african-americans/cancer-facts-and-figures-for-african-americans-2016-2018.pdf>. Accessed February 25, 2019.