

哪种筛查检测适合我？

检测结肠癌的方法有多种。美国预防服务工作组推荐的其中三种是：结肠镜检查、大便隐血试验 (FOBT) 和粪便免疫化学试验 (FIT)。¹

考虑每种检测时，均需注意一些事项。与您的医生讨论这些方案，选择适合您的检测方法。



结肠镜检查



大便隐血试验 (FOBT)



粪便免疫化学
试验 (FIT)

检测说明

- 插入直肠的细长、柔软且带光源的软管²
- 检查直肠和整个结肠，看是否有息肉和某些癌症²
- 一种家庭试验方法，用于检查粪便中是否有隐藏的血液^{2,3}
- 一种家庭试验方法，用于检查粪便中是否有隐藏的血液^{2,3}

推荐的检测频率是多少？

- 每 10 年一次²
- 每年一次²
- 每年一次²

我需要了解哪些信息？

- 结肠镜检查前通常需要特殊的饮食且服用通便药物³
- 在检查过程中，药物会让您感到舒适和困倦³
- 如果发现息肉，可以将其切除并进行检测³
- FOBT 需要收集 3 次粪便样本³
- 您需要在试验前进食特定的饮食，因为某些食物或药物可能会影响结果³
- 通常在家中完成²
- 与 FOBT 一样，FIT 通常也可以在家中完成²
- FIT 无需特殊饮食³

注：您的健康计划可能涵盖更多作为预防性筛查的检测。
咨询您的医生和医疗保险计划的会员服务部门，了解您的具体福利。

如需了解更多关于结肠癌和筛查的信息，请访问

www.LoveYourColon.org