

哪种筛查检测适合我？

有许多检测可帮助检测结肠癌，包括结肠镜检查、愈创木酯法大便隐血试验 (gFOBT)、粪便免疫化学试验 (FIT) 和粪便 DNA 试验 (Cologuard®)。¹

考虑每种检测时，均需注意一些事项。与您的医生讨论这些方案，选择适合您的检测方法。



结肠镜检查



愈创木酯法大便
隐血试验 (gFOBT)



粪便免疫化
学试验 (FIT)



粪便 DNA 试验
(Cologuard)

检测说明

- 插入直肠的细长、柔软且带光源的软管²
- 检查直肠和整个结肠，看是否有息肉和某些癌症²
- 一种家庭试验方法，用于检查大便中是否有隐藏的血液^{2,3}
- 一种家庭试验方法，用于检查粪便中是否有隐藏的血液^{2,3}
- 联合检测粪便中 DNA 变化和血液的试验³
- 可能也被称为 FIT-DNA 检测¹

推荐的检测频率是多少？

- 每 10 年一次²
- 每年一次³
- 每年一次²
- 每 3 年一次³

我需要了解哪些信息？

- 结肠镜检查前通常需要特殊的饮食且服用通便药物³
- 在检查过程中，药物会让你感到舒适和困倦³
- 如果发现息肉，可以将其切除并进行检测³
- gFOBT 需要收集 3 次粪便样本³
- 您需要在试验前进食特定的饮食，因为某些食物或药物可能会影响结果³
- 通常在家中完成²
- 与 gFOBT 一样，FIT 通常也可以在家中完成²
- FIT 无需特殊饮食³
- Cologuard 无需特殊饮食⁴
- 将在约 2 周内检测您的样本⁴
- 如果检测结果为阳性（如果发现 DNA 变化或有血液），则需要进行结肠镜检查³

注：您的健康计划可能涵盖更多作为预防性筛查的检测。咨询您的医生和医疗保险计划的会员服务部门，了解您的具体福利。

如需了解更多关于结肠癌和筛查的信息，请访问

www.LoveYourColon.org

参考资料：1. US Preventive Services Task Force, Bibbins-Domingo K, Grossman DC, et al. Screening for colorectal cancer: US Preventive Services Task Force Recommendation Statement *JAMA*. 2016;315(23):2564-2575. 2. Colorectal cancer screening tests. Centers for Disease Control and Prevention website. http://www.cdc.gov/cancer/colorectal/basic_info/screening/tests.htm. Accessed March 23, 2020. 3. Colorectal cancer screening tests. American Cancer Society website. <https://www.cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer/detection-diagnosis-staging/screening-tests-used.html>. Accessed March 23, 2020. 4. The Cologuard® Experience: Risk Info. <https://www.cologuardtest.com/meet-cologuard/easy-cologuard-experience>. Accessed March 23, 2020.