

¿Qué examen preventivo es el adecuado para mí?

Existen muchas pruebas capaces de detectar el cáncer de colon, entre las que se incluyen la colonoscopia, el examen de sangre oculta en las heces con guayacol (SOHg), la prueba de inmunoquímica fecal (PIF) y la prueba de ADN en heces (Cologuard®)¹.

Estos son algunos de los puntos que se deben considerar con respecto a cada prueba. Converse sobre estas opciones con su médico para escoger la prueba adecuada para usted.



Colonoscopia



Examen de sangre oculta en las heces con guayacol (SOHg)



Prueba inmunoquímica fecal (PIF)



Prueba de ADN en heces (Cologuard)

Descripción de la prueba

- Se inserta en el recto un tubo largo, delgado y flexible con iluminación²
- Examina el recto y todo el colon para detectar pólipos y algunos tipos de cáncer²
- Se realiza una prueba en casa para detectar sangre oculta en las heces^{2,3}
- Se realiza una prueba en casa para detectar sangre oculta en las heces^{2,3}
- Pruebas de los cambios en el ADN y sangre en las heces³
- También se puede conocer como una prueba de ADN PIF¹

¿Con qué frecuencia se recomienda esta prueba?

- Una vez cada 10 años²
- Una vez cada año³
- Una vez cada año²
- Cada 3 años³

¿Qué debo saber?

- Normalmente, la colonoscopia requiere una dieta especial y laxantes antes de la prueba³
- Durante la prueba, un medicamento lo mantendrá cómodo y adormilado³
- Si se detecta un pólipo, este puede extraerse y analizarse³
- La prueba de SOHg puede requerir la recolección de hasta 3 muestras fecales³
- Es posible que deba seguir una dieta especial antes de la prueba, ya que algunos alimentos o medicamentos pueden afectar los resultados³
- Normalmente se realiza en casa²
- Al igual que la prueba de SOHg, normalmente, la PIF se puede realizar en casa²
- No es necesario realizar ninguna dieta especial para la PIF³
- No es necesario realizar ninguna dieta especial para Cologuard⁴
- Su muestra se analizará en aproximadamente 2 semanas⁴
- Si la prueba es positiva (si encuentra cambios en el ADN o la sangre), será necesario realizar una colonoscopia³

NOTA: Existen más pruebas que su plan de salud puede cubrir como exámenes preventivos.

Hable con su médico y con los servicios para miembros de su plan de salud para revisar sus beneficios específicos.

Para saber más sobre el cáncer de colon y los exámenes que lo detectan, visite

www.LoveYourColon.org

Referencias: 1. US Preventive Services Task Force, Bibbins-Domingo K, Grossman DC, et al. Screening for colorectal cancer: US Preventive Services Task Force Recommendation Statement JAMA. 2016;315(23):2564-2575. 2. Colorectal cancer screening tests. Centers for Disease Control and Prevention website. http://www.cdc.gov/cancer/colorectal/basic_info/screening/tests.htm. Accessed March 23, 2020. 3. Colorectal cancer screening tests. American Cancer Society website. <https://www.cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer/detection-diagnosis-staging/screening-tests-used.html>. Accessed March 23, 2020. 4. The Cologuard® Experience: Risk Info. <https://www.cologuardtest.com/meet-cologuard/easy-cologuard-experience>. Accessed March 23, 2020.