

## Cómo prepararse para su prueba de inmunoquímica fecal (PIF)

### Si usted y su médico deciden que la PIF es la adecuada...

...en el consultorio médico, recibirá un kit con instrucciones. El kit explica cómo tomar una muestra fecal en casa y lo que debe hacer con esta para el análisis.

Revise con antelación las instrucciones con su médico para asegurarse de obtener respuesta a todas sus preguntas sobre la prueba. La PIF es solo una de varias pruebas de detección recomendadas por la Sociedad Americana contra el Cáncer<sup>1</sup>.



#### Antes de la prueba.

El proceso de preparación es muy simple.

- No se necesita hacer ninguna dieta especial antes de la PIF<sup>1</sup>

#### Toma de muestras.

Al momento de tomar la muestra, asegúrese de tener listos y a su alcance los insumos del kit.

- Entre los suministros estarán un kit de prueba, tarjetas o tubos de prueba, un cepillo u otro dispositivo de recolección (que se utiliza para tomar la muestra fecal) y un sobre para envío por correo.
- Asegúrese de seguir las instrucciones que incluye el kit. Cada kit puede tener instrucciones diferentes.

#### Después de tomar la muestra.

Entregue su muestra para el análisis tal como se lo indicó su médico.

- Si el resultado de la PIF detecta sangre en su muestra fecal, es posible que deba realizarse una colonoscopia para conocer el origen de la sangre<sup>1</sup>.

- Si necesita una colonoscopia después de una PIF positiva, esta puede considerarse un servicio de diagnóstico. Esto puede afectar sus gastos personales.

**La PIF es una de las pruebas de detección más fáciles y menos invasivas;** sin embargo, existen algunas limitaciones en comparación con otras pruebas<sup>1</sup>:

- Tiene menos probabilidad de detectar pólipos que una colonoscopia
- Se debe realizar todos los años
- Un resultado positivo no indica necesariamente que usted sufre de cáncer colorrectal; la sangre en las heces puede tener otros orígenes

**Estos consejos sirven como guía, pero debe seguir siempre las instrucciones de su médico.**

Para saber más sobre el cáncer colorrectal y los exámenes que lo detectan, visite

[www.LoveYourColon.org](http://www.LoveYourColon.org)