

如果您和医生均认为 FOBT 适合您...

...医生办公室会为您提供带说明的检测盒。该说明将指导您如何在家中采集粪便样本以及如何处理样本进行检测。

提前与医生一道仔细阅读说明，确保您对检测的任何疑问都得到解答。FOBT 是美国癌症协会推荐的几种筛查检测之一。¹

**检测前。**几乎不需要任何准备。

- 医生可能会建议您避免进食某些食物或药物，如 NSAID（如布洛芬或阿司匹林）、过量的维生素 C 或红肉，因为这可能导致检测结果发生错误¹

采集样本。当开始收集时，请务必准备好检测盒用品并放置在同一个地方。

- 用品包括检测盒、检测卡、刷子或木质涂药棒（用于采集样本并将其涂于检测卡上）以及邮寄信封

采集后。按照医生的指示递送样本以进行检测。

- 必须在采样后 2 周内完成¹
- 如果 FOBT 检测在您的粪便样本中发现血液，可能需要结肠镜检查以查看出血部位¹

- 如果得到 FOBT 阳性结果之后需要结肠镜检查，则可能会将其视为诊断服务 — 这可能会影响您的自付费用

FOBT 是一种较易使用的筛查检测，

但与其他检测相比 FOBT 有一些局限性¹：

- 检测息肉的能力比结肠镜检查低
- 需要每年检测
- 检测结果阳性并不一定意味着您患有结肠癌 — 粪便带血可能还有其他原因

这些提示可能具有一定的指导作用，但请严格遵守医生的说明。

如需了解更多关于结肠直肠癌和筛查的信息，请访问

www.LoveYourColon.org

参考资料：1. Colorectal cancer screening tests. American Cancer Society website.

<https://www.cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer/detection-diagnosis-staging/screening-tests-used.html>. Accessed February 12, 2019.