



向医生咨询结肠直肠癌 筛查的提示

结肠直肠癌筛查可能会令人尴尬，但请记住 — 这项检测可能挽救您的生命。¹

开始对话吧！以下是一些可以向医生咨询的问题，这些问题可帮助您了解筛查并感觉更自在：

- ◆ 我应该什么时候接受筛查？
- ◆ 如果我的一位亲属曾经患有结肠直肠癌，这有什么关系吗？
- ◆ 您建议我接受哪些筛查检测？
- ◆ 需要多久筛查一次？
- ◆ 我该准备些什么？我需要改变我的饮食或是我平时的服药时间吗？
- ◆ 检测前需要请假多长时间进行准备，检测后需要多长时间恢复？
- ◆ 检测中要涉及什么？检测会让我不舒服或痛苦吗？
- ◆ 检测期间我会“睡着”吗？我会记得关于检测的任何事情吗？
- ◆ 是否有任何风险？
- ◆ 我需要有人陪同吗？
- ◆ 由谁来执行检测？
- ◆ 我何时、从谁那里得到结果？
- ◆ 筛查后是否需要需要进行其他检测以进一步确定结果？



咨询医生并安排筛查

应从 45 岁开始定期筛查结肠直肠癌。² 如果您有结肠直肠癌的危险因素，包括炎症性肠病或结肠直肠癌家族史，您可能需要提前筛查。³ 咨询医生，了解适当的筛查时间。

如需了解更多关于结肠直肠癌和筛查的信息，请访问

www.LoveYourColon.org

参考资料：1. Centers for Disease Control and Prevention. Colorectal cancer screening. https://www.cdc.gov/cancer/colorectal/pdf/basic_fs_eng_color.pdf. Accessed February 26, 2019. 2. Wolf AM, Fontham ET, Church TR, et al. Colorectal cancer screening for average-risk adults: 2018 guideline update from the American Cancer Society. *CA Cancer J Clin*. 2018;68(4):250-281. 3. Colorectal cancer: causes, risk factors, and prevention. American Cancer Society website. <https://www.cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer/causes-risks-prevention/risk-factors.html>. Accessed February 26, 2019.