



## Consejos para hablar con su médico sobre la detección del cáncer colorrectal

**La detección del cáncer colorrectal puede ser un proceso vergonzoso, pero tenga presente que puede salvar su vida<sup>1</sup>.**

¡Comience el diálogo! Estas son algunas preguntas que puede hacerle a su médico para saber más sobre la detección y sentirse más cómodo con esta:

- ♣ ¿Cuándo debo realizarme exámenes?
- ♣ ¿Es importante el hecho de que alguno de mis familiares tenga cáncer colorrectal?
- ♣ ¿Qué exámenes preventivos me recomienda?
- ♣ ¿Con qué frecuencia debo realizarme exámenes?
- ♣ ¿Cómo me preparo? ¿Es necesario que cambie mi alimentación o mi horario habitual de medicamentos?
- ♣ ¿Cuánto tiempo debo estar sin trabajar para prepararme antes y recuperarme después?
- ♣ ¿En qué consiste la prueba?  
¿Me dolerá o causará molestias?
- ♣ ¿Permaneceré "dormido" durante la prueba? ¿Recordaré algo sobre esta?
- ♣ ¿Existe algún riesgo?
- ♣ ¿Necesito a alguien que me acompañe?
- ♣ ¿Quién realizará el examen?
- ♣ ¿Cuándo y quién me entregará los resultados?
- ♣ ¿Tendré que realizarme otras pruebas después de este examen para validar mejor los resultados?



### Hable con su médico y programe su examen

A partir de los 45 años, debe realizarse exámenes periódicos para detectar el cáncer colorrectal<sup>2</sup>. Si tiene factores de riesgo de cáncer colorrectal, tales como enfermedad inflamatoria intestinal o antecedentes familiares de cáncer colorrectal, tal vez deba realizarse exámenes antes<sup>3</sup>. Hable con su médico para conocer el momento correcto.

Para saber más sobre el cáncer colorrectal y los exámenes que lo detectan, visite

[www.LoveYourColon.org](http://www.LoveYourColon.org)

**Referencias:** **1.** Centers for Disease Control and Prevention. Colorectal cancer screening. [https://www.cdc.gov/cancer/colorectal/pdf/basic\\_fs\\_eng\\_color.pdf](https://www.cdc.gov/cancer/colorectal/pdf/basic_fs_eng_color.pdf). Accessed February 26, 2019. **2.** Wolf AM, Fontham ET, Church TR, et al. Colorectal cancer screening for average-risk adults: 2018 guideline update from the American Cancer Society. *CA Cancer J Clin.* 2018;68(4):250-281. **3.** Colorectal cancer: causes, risk factors, and prevention. American Cancer Society website. <https://www.cancer.org/cancer/colorectal-cancer/causes-risks-prevention/risk-factors.html>. Accessed February 26, 2019.