



Consejos para hablar con su médico sobre los exámenes para detectar el cáncer colorrectal

Los exámenes para detectar el cáncer colorrectal pueden parecer motivo de vergüenza, pero recuerde: estos pueden salvar su vida¹.

¡Comience el diálogo! Aquí hay algunas preguntas que puede hacerle a su médico para aprender sobre los exámenes y sentirse más cómodo con estos:

- ♣ ¿Cuándo debo realizarme exámenes?
- ♣ ¿Es importante si uno de mis familiares tuvo cáncer colorrectal?
- ♣ ¿Qué exámenes me recomienda?
- ♣ ¿Con qué frecuencia debo realizarme exámenes?
- ♣ ¿Cómo me preparo? ¿Es necesario que cambie mi alimentación o mi horario de medicamentos?
- ♣ ¿Cuánto tiempo debo estar sin trabajar para prepararme antes y recuperarme después?
- ♣ ¿En qué consiste la prueba?
¿Me dolerá o causará molestias?
- ♣ ¿Permaneceré "dormido" durante la prueba?
¿Recordaré algo sobre esta?
- ♣ ¿Existe algún riesgo?
- ♣ ¿Necesito a alguien que me acompañe?
- ♣ ¿Quién realizará el examen?
- ♣ ¿Cuándo y quién me entregará los resultados?
- ♣ ¿Tendré que realizarme otras pruebas después de este examen para validar mejor los resultados?



Hable con su médico y programe su examen

A partir de los 45 años, debe realizarse exámenes periódicos para detectar el cáncer colorrectal². Si tiene factores de riesgo de cáncer colorrectal, tales como enfermedad inflamatoria intestinal o antecedentes familiares de cáncer colorrectal, tal vez deba realizarse exámenes antes³. Hable con su médico para conocer el momento correcto.

Para saber más sobre el cáncer colorrectal y los exámenes que lo detectan, visite

www.LoveYourColon.org

Referencias: **1.** Colorectal Cancer Screening. Basic Fact Sheet. https://www.cdc.gov/cancer/colorectal/pdf/basic_fs_eng_color.pdf. Accessed December 6, 2017. **2.** Wolf AM, Fontham ET, Church TR, et al. Colorectal cancer screening for average-risk adults: 2018 guideline update from the American Cancer Society [published online ahead of print May 29, 2018]. *CA Cancer J Clin.* 2018. doi: 10.3322/caac.21457. **3.** Colorectal cancer risk factors. American Cancer Society website. <https://www.cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer/causes-risks-prevention/risk-factors.html>. Accessed November 3, 2017.